



なでしこ



令和4年(2022年)5月30日

No. 6

「草津小 熱中症事故の防止に向けた対策」について

校長 中村 真理子

蒸し暑い季節になってきました。梅雨の季節に入り、今後連日、雨が続くことも考えられます。湿度が高い日でも、熱中症の症状が出ることもありますので、注意を払っていかなければなりません。

また、これから6月に入りますと、急激に気温が上昇し、今年度も猛暑が予想されています。子どもたちの命と健康を守るために、本校でも暑さ対策等を慎重に実施していかなければならないと考えています。

本校では、熱中症による事故防止に向け、次のように対応いたします。

さらに、新型コロナウイルス感染症への対応についても、引き続き十分な警戒を行い、手洗いや咳エチケットなどの基本的な防止対策を徹底するとともに、今後も教育活動に必要な体制を整えてまいります。なお、「2022草津小 熱中症予防対策マニュアル」を本校ホームページに掲載させていただきましたので、ご確認ください。保護者・地域の皆様方には、お手数をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。



1. 学校への持ち物について

(1) 必ず学校に持ってくるもの



①水筒

★お子様と相談していただき、十分な量のお茶・水を用意してください。お茶や水に加えて、経口補水液やスポーツドリンクを持たせていただいても結構です。量の調整が難しい場合は、午後用と合わせて2本持たせていただいてもかまいません。

②汗拭きタオル

③黄帽、体育の際の体操帽



(2) 登下校の際に、使ってもよいもの



①日傘

②濡らして首に巻くような冷感タオル 等

★いずれも壊れたり、なくなったりしても困らないものとします。個人の責任として必ず記名をしてください。学校では管理しません。

★登下校中は、人との距離や周囲の状況を判断して、マスクを外してもよいことを指導します。登下校中のマスクの着脱については、個人の意思を尊重します。

★校外で長時間活動する際には、その都度担任から「熱中症予防のための準備」として別途連絡させていただきます。ご了承ください。

★暑さ指数(WBGT)とは、熱中症予防のための指標です。

人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい

①湿度、②日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。




単位は気温と同じ摂氏度(°C)で示されます。労働や運動時の熱中症予防に用いられています。

暑さ指数(WBGT)の計測器を活用して、学習や屋外での活動に対応していきます。



【草津小ホームページを毎日更新し、子どもたちの活動の様子を掲載しています。ぜひご覧ください。】

2. 学校生活における熱中症対策

施設や準備物について

場所	対策の内容
(1) 教室・ 特別教室	①基本的には冷房をつけます。 ②コロナ感染防止対策のため、冷房中においても換気を行います。教室内部の空気を循環させるため、サーキュレーターも活用します。 ③普通教室にも、特別教室にもサーキュレーターを設置します。 
(2) 体育館	①スポットクーラーを設置します。
(3) 運動場 	①テント等を設置し、日陰をつくります。 ②防球ネットやテントを利用して、簡易ミストシャワーをつけ、気化熱を利用して体温上昇を防ぎます。
(4) 職員室 	①「熱中症対策グッズ」を準備し、体育や校外での活動時には活動場所に持ち出して、いつでも対応できるようにしておきます。 【熱中症対策グッズ(クーラーボックス)の中に準備しているもの】 ・冷却剤(水・保冷剤等) ・経口補水液 ・食塩 ・体温計 ・紙コップ ・うちわ ・タオル ・霧吹き ・氷 等

子どもたちへの指導について

対応者	対策の内容
(1) 学級担任 (授業者) 	①子どもの健康状態を把握するように努めます。 ②子どもたちには、体調が悪くなったら、自分ですぐに教員や周りの友だちに言うように指導します。熱中症のサインについても、子どもたちに指導をします。 ③熱中症情報の測定値等を参考にしますが、その値だけを過信せず、子どもの様子や体感温湿度により適切な対応を行います。 ④授業前後の水分補給を行い、学習や活動の途中でも、随時日陰での休憩・給水を取り入れながら、無理のない運動や学習を心がけます。 ★体育科等の学習では、「給水・休憩タイム」を取ります。 ⑤場合によっては、屋外での運動を見合わせるなどの対応をとります。 ⑥体育科の学習や屋外で運動する際には、熱中症を防ぐため、人との距離を考えて、マスクを外すように指導します。ただし、マスクの着脱については、個人の意思を尊重します。
(2) 校長・教頭・ 教務・ 体育主任・ 養護教諭 	①毎日、草津小学校の校庭や体育館の暑さ指数(WBGT)を計測します。 ②毎日、暑さ指数について環境省が提供している「環境省熱中症予防情報サイト」より情報を確認し、実測値、予想値については、全教職員に知らせます。 ③熱中症情報について、子どもに校内掲示板で知らせたり、校内放送で注意を呼びかけたりします。 ④環境省や日本スポーツ協会が示す「熱中症予防のための運動指針」に則って対応するように各担任等に連絡します。

★対応によっては、体育やクラブ活動等の校外での授業内容を変更したり、時には授業を中止したりすることがあります。子どもたちの安全を第一に考えた対応いたしますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



【草津小ホームページを毎日更新し、子どもたちの活動の様子を掲載しています。ぜひご覧ください。】