

保健の日

生活のリズムが
乱れやすい



早ね・早おき・朝ごはん

こまめに
すこしずつ おちやをのもう！

やすみじかんに
なったら



コップ1ぱい
のむ！



毎月第4月曜日の1時間目に、「保健の日」を設定している。養護教諭が、パワーポイントを使ってタイムリーなテーマを全校児童に発信し、健康管理を進んで行う力の育成を狙っています。これは、児童の自立心を育むことにつながり、人権意識の醸造にも資するものととらえています。昨年度は、5月「保健室の利用の仕方(怪我の手当の仕方)」、6月「体の半分は水でできている(熱中症の予防)」、7月、8月「はやねはやおきで元気(生活のリズムを整えよう)」をテーマに行いました。視覚に訴えることで理解も進み、帽子の着用や水分補給、早寝早起きの習慣作りが進みました。

